



# Gyász- és veszteségfeldolgozás

## 8 hetes csoportos támogató program

Helyszín: Budapest, XVIII. Szevhlo Gábor Evangélikus Gimnázium

Cím: Budapest, XVIII. Kossuth Lajos tér 2.

**1. alkalom: Október 21. hétfő 18:00**

**Ingyenes tájékoztató: Október 14. hétfő 18:00**

Jelentkezés, információ: [wellness.suzie@gmail.com](mailto:wellness.suzie@gmail.com)

Telefon: +36-30-9404-998

A gyász- és veszteségfeldolgozás módszer egy cselekvésprogram, mely Amerikából a John W. James és Russel Friedmann által alapított és vezetett Grief Recovery Institute-ből indult el útjára. Ma számos országban, így Magyarországon is képzett specialisták vezetésével zajlik egyéni vagy csoportos formában.

A Gyászfeldolgozás Módszer® Támogató Program célja hogy egy tragikus esemény, szereteteink elvesztése vagy egy jelentős érzelmi kötődéssel bíró kapcsolat megszűnése, átalakulása (válás, munkahely, költözés...) miatti gyász érzelmi feldolgozásában segítséget nyújtson. Az önsegítő cselekvésprogram segítségével félelmeinket és fájdalmainkat átalakítjuk, így tudatosabban, felszabadultabban folytathatjuk utunkat az élet forratagában.

A részvétel nem kötött semmilyen vallási vagy egyéb világnézeti szemlélethez.

A cselekvésprogram 8 alkalomával a résztvevők együtt, aktív szerep vállalással sajátítják el ezt az önsegítő módszert, mely a későbbiekben is a segítségükre lesz.

Részvételi díj: 50.000 Ft

A módszer elsajátításához szükséges: John W. James, Russel Friedmann – Gyógyulás a gyászból című könyve.

További információk: [www.Wellness-Suzie.com](http://www.Wellness-Suzie.com)

Szeretettel várlak október 14-én az ingyenes tájékoztatón.

## Pulics Zsuzsanna

