



# Gyász- és veszteségfeldolgozás

## 8 hetes csoportos támogató program

Helyszín: Szentendre, Püspökmajori Könyvtár

Cím: Szentendre, Hamvas Béla utca 6.

**1. alkalom: Október 22. kedd 19:00**

**Ingyenes tájékoztató: Október 15. kedd 19:00**

Jelentkezés, információ: [wellness.suzie@gmail.com](mailto:wellness.suzie@gmail.com)

Telefon: +36-30-9404-998

A gyász- és veszteségfeldolgozás módszer egy cselekvésprogram, mely Amerikából a John W. James és Russel Friedmann által alapított és vezetett Grief Recovery Institute-ból indult el útjára. Ma számos országban, így Magyarországon is képzett specialisták vezetésével zajlik egyéni vagy csoportos formában.

A Gyászfeldolgozás Módszer® Támogató Program célja hogy egy tragikus esemény, szereteteink elvesztése vagy egy jelentős érzelmi kötődéssel bíró kapcsolat megszűnése, átalakulása (válás, munkahely, költözés...) miatti gyász érzelmi feldolgozásában segítséget nyújtson. Az önségítő cselekvésprogram segítségével félelmeinket és fájdalmainkat átalakítjuk, így tudatosabban, felszabadultabban folytathatjuk utunkat az élet forogtagában.

A részvétel nem kötött semmilyen vallási vagy egyéb világnézeti szemlélethez.

A cselekvésprogram 8 alkalomával a résztvevők együtt, aktív szerep vállalással sajátítják el ezt az önségítő módszert, mely a későbbiekben is a segítségükre lesz.

Részvételi díj: 50.000 Ft

A módszer elsajátításához szükséges: John W. James, Russel Friedmann – Gyógyulás a gyászból című könyve.

További információk: [www.Wellness-Suzie.com](http://www.Wellness-Suzie.com)

Szeretettel várlak október 15-én az ingyenes tájékoztatón.

## Pulics Zsuzsanna

